<u>कर्मचारी राज्य बीमा निगम अस्पताल, अंकलेश्वर (गुजरात)</u>

<u>आयुर्वेद दिवस- 2022 मनाने (आयुर्वेद@2047)</u> के अंतर्गत आयुर्वेद स्वास्थ्य जांच शिविर, जागरूकता कार्यक्रम, आयुर्वेद से मानसिक स्वास्थ्य व वरिष्ठजनों हेतु परामर्श संबंधित समस्त गतिविधियों का आयोजन क रा बी नि अस्पताल, अंकलेश्वर में 7th अकटुम्बर, 2022 से 23rd अकटुम्बर, 2022 तक किया जा रहा हैं जिसमे आईपी व नॉन आईपी व्यक्ति सभी हिस्सा ले सकते है। इस दौरान शिविर में उपस्थित व्यक्तियों की निशुल्क बीपी, शुगर, वजन की जाँचे भी की जा रही हैं।

इस दौरान माननीय सांसद महोदय श्री मनसुखभाई दानजीभाई वसावा द्वारा भी आयुर्वेद स्वास्थ्य जांच शिविर व जागरूकता कार्यक्रम का जायजा लेते हुए जीवन में आयुर्वेद दवाइयों का बिना अतिरिक्त कुप्रभाव काफी बेहतर परिणाम मिलते है और साथ ही योग-प्राणायाम का महत्व भी बताया। साथ ही अस्पताल में आए बीमित मरीजों से भी उपचार व स्वास्थ्य संबंधित सेवाओं के बारे में फीडबेक लिए।

<u>विशेष अभियान 2.0</u> के अंतर्गत अस्पताल परिसर, सभी ओपीडी हाल , लेब व रजिस्ट्रेशन हाल का निरीक्षण भी किया । उन्होंने बताया कि अस्पताल में स्वच्छता का विशेष ध्यान रखना अति आवश्यक है क्योंकि ज्यादा संक्रमण का खतरा भी यही रहता हैं। वर्तमान भारत सरकार का मुख्य फोकस स्वच्छता अभियान पर है क्योंकि आधी से ज्यादा बीमारियों का बचाव साफ सफाई से ही हो जाता हैं इसलिए अपना घर, अपना मोहल्ला/गली, अपना कार्यालय स्थल को स्वच्छ रखने का पूरा प्रयास रखना है और शुरुआत भी स्वयं से करना हैं।

इस दौरान चिकित्सा अधीक्षक व उपचिकित्सा अधीक्षक महोदय माननीय सांसद महोदय के साथ उपस्थित रहें। उपचिकित्सा अधीक्षक द्वारा आयुर्वेद स्वास्थ्य जांच शिविर व विशेष अभियान 2.0 की प्रगति रिपोर्ट की जानकारी सांसद महोदय को बताई।

इस दौरान सहायक नर्सिंग अधीक्षक, आयुर्वेद चिकित्सक, ओपीडी इंचार्ज, मेडिकल सोशल वर्कर सहित टीम के कर्मचारीगण उपस्थित रहें।

वृद्धत्वं क्षीरघृते (जयति)| (अष्टाङ्गहृदयम्)
• Daily consumption of milk and ghee is considered to be best to delay ageing.
• बढ़ती उम्र को कम करने के लिए प्रतिदिन दूध एवं घी का सेवन सबसे श्रेष्ठ माना गया है।

26
27
Dungri Imaging Ce

NO SMOKING
KEEP SILENCE

सुविधा समागम
बैठक
दिनांक : 12.10.2022
7वां आयुर्वेद दिवस - 2022

Rajmata Jijabai
Savitribai Phule

वरिष्ठ नागरिकों के लिए आयुर्वेद
Ayurveda for senior citizens
3 – 9 October 2022
Celebration of Ayurveda @ 2047
7वां आयुर्वेद दिवस - 2022